



PICKLEBALL ACADEMY

LESSON PROGRAM GUIDE

나에게 맞는 피클볼 레슨을 찾는 가장 확실한 방법

개인 레슨 · 그룹 레슨 · 쿠폰 레슨 · 싱글 플레이 전문 레슨 · 엘리트 주니어반

상담용 브로슈어

프리미엄 실내 피클볼 센터 · 프로샵 · 커뮤니티 플랫폼

SPOMOTIVE | Seoul, Banpo



스포모티브 알파코트 전경

PROGRAM OVERVIEW

레슨 프로그램 개요

스포모티브 레슨은 단순히 기술을 배우는 수업이 아니라, 실제 게임에서 사용할 수 있는 움직임, 전술, 포지셔닝, 패들 컨트롤, 경기 운영 능력을 함께 성장시키는 프로그램입니다.

정확한 기본기

- 규칙, 그림, 서브, 리턴, 덩크, 발리, 드롭 등 올바른 기초 정립

실전 적용

- 오픈플레이, DUPR 매치, 대회 상황에서 실제로 쓰이는 패턴 훈련

성장 관리

- 레슨, 장비 상담, DUPR 평가, 오픈플레이를 연결하는 지속 관리

RECOMMENDED PATH

레슨 선택 가이드

목표	추천 프로그램	방향
입문자	그룹 주 1회 또는 개인 30분 주 1회	기본기 습득 후 초급 오픈플레이 진입
빠른 실력 향상	개인 30분 주 2회 + 오픈플레이	기술 교정과 실전 적용을 동시에 진행
커뮤니티형	그룹 주 1-2회	같은 레벨 멤버와 함께 배우며 꾸준히 성장
대회 준비	개인 30분 주 2-3회	DUPR, 파트너 플레이, 실전 매치 집중
싱글 플레이	싱글 플레이 전문 레슨	코트 커버, 서브/리턴, 전진, 패싱샷 강화

상담 시 피클볼 경험, 라켓스포츠 경험, 운동 목적, 희망 시간대, 부상 여부, DUPR/대회 목표를 함께 확인합니다.

"모든 운동은 자세를 처음에 제대로 배우는 것이 중요합니다. 이쁘고 올바른 폼은 곧 실력 향상과 부상 예방과 동의어입니다"

PRIVATE LESSON

개인 레슨

코치가 회원의 현재 레벨, 운동 경험, 신체 조건, 플레이 스타일을 분석하여 맞춤형으로 진행하는 1:1 집중 수업입니다.

20분 수업

횟수	월 레슨비
주 1회	200,000원
주 2회	360,000원
주 3회	520,000원

30분 수업

횟수	월 레슨비
주 1회	300,000원
주 2회	540,000원
주 3회	780,000원

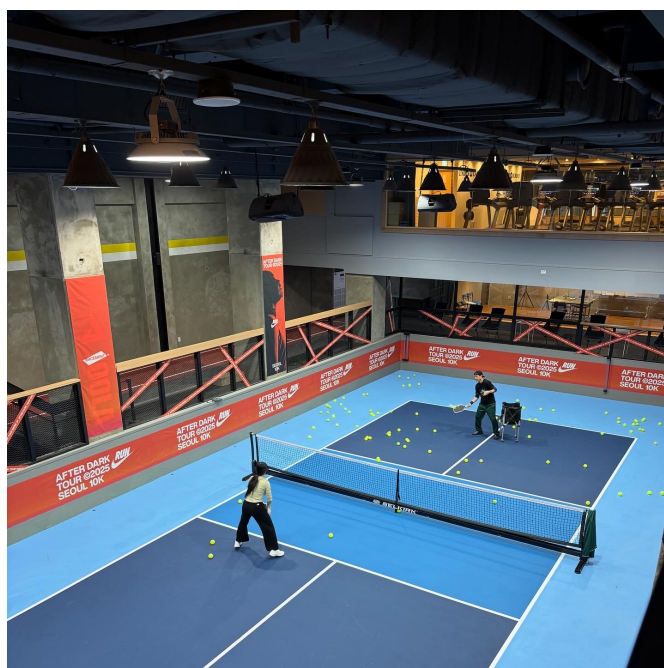
WHO IT IS FOR

개인 레슨 추천 목적

- 짧고 효율적인 원포인트 교정이 필요한 회원
- 서브, 리턴, 덩크, 드롭, 리셋, 발리 등 특정 기술 개선
- 오픈플레이에서 반복되는 실수를 줄이고 싶은 회원
- DUPR 평가 또는 대회 출전을 준비하는 회원
- 그룹보다 빠른 피드백과 맞춤형 훈련을 원하는 회원
- 레슨 후 프로샵 장비 상담과 시타까지 연결하고 싶은 회원

*20분 수업은 원포인트 교정과 보완 수업에 적합하며, 30분 수업은 스포모티브 개인 레슨의 기본형입니다. 빠른 성장을 원하는 회원에게는 개인 30분 주 2회 + 오픈플레이 조합을 추천합니다.

"피클볼은 배우기 쉬운 운동입니다. 하지만 잘하기는 어렵고 마스터하기는 불가능에 가깝습니다"
 "모든 운동은 상대성이며 상대방과 나의 실력차이가 결과를 좌우합니다"
 "훈련과 학습만이 피클볼을 잘할 수 있는 유일한 방법입니다"



예) 스포모티브 1:1 개인 레슨

GROUP LESSON

그룹 레슨

최대 6인까지 진행되는 소규모 레슨입니다. 3인 이상부터 개설되며, 기존 레슨 타임에 합류하거나 3인 이상 멤버를 모아 원하는 시간 배정을 요청할 수 있습니다. 주니어, 학생, 주부, 성인반 그룹 또는 입문, 초급, 중급반으로 개설이 가능합니다.

횟수	월 레슨비
주 1회	170,000원
주 2회	300,000원
주 3회	420,000원

FLEXIBLE COUPON

쿠폰 레슨

정해진 시간에 고정적으로 참여하기 어려운 회원을 위한 예약형 레슨입니다. 자유도가 높은 만큼 정규반보다 높은 단가로 운영됩니다.

상품	가격
개인 30분 5회	500,000원
개인 30분 10회	900,000원
그룹 50분 5회	300,000원
그룹 50분 10회	550,000원

ONE-POINT / TRIAL

원포인트·체험 레슨

정규 등록 전 체험, 단기 교정, 대회 전 기술 점검, 외국인 방문객 또는 단기 체류 회원에게 적합합니다.

구분	가격
개인 20분	60,000원
개인 30분	100,000원
그룹 50분	50,000원



예) 스포모티브 주니어 레슨

"피클볼은 미취학 아동부터 시니어까지 모두가 쉽게 배우고 즐길 수 있는 스포츠입니다"

MEMBER BENEFITS

레슨 회원 혜택

혜택	내용
패들 무료 대여	레슨 기간 스포모티브가 공식 수입하는 글로벌 탑티어 브랜드의 패들을 무료로 대여.
락커룸 보관 서비스	개인 장비 보관 서비스 제공(이용료 별도)
무료 주차	레슨 이용 시 무료 주차가 가능합니다.
트레드밀 스테이션	레슨 당일, 레슨 전후 워밍업/쿨다운 목적으로 이용 가능합니다.
스포츠모티브 GYM	레슨 당일 무료 이용 가능. 운영 상황에 따라 제한될 수 있습니다.
DUPR 평가 서비스	월 1회 또는 등록 기간 중 1회 무료 평가 서비스를 제공합니다.

WHY SPOMOTIVE

스포츠모티브 레슨의 차별점

- 실내 피클볼 전용 환경에서 날씨와 계절의 영향을 받지 않는 안정적인 훈련
- 오픈플레이, DUPR 평가, 대회, 프로샵 상담까지 연결되는 성장 시스템
- 입문자부터 중상급자, 주니어 선수까지 레벨별 프로그램 구성
- 패들 시타와 장비 상담이 가능한 프로샵 기반 레슨 운영
- 레슨 후 실제 게임으로 이어지는 커뮤니티형 성장 구조
- 피클볼 장비 선택, 그립 세팅, DUPR 진단까지 통합 상담 가능

CURRICULUM

레벨별 커리큘럼

레벨	훈련 내용
입문	규칙, 그립, 준비 자세, 서브, 리턴, 킨존 이해, 안전한 움직임
초급	딩크, 발리, 포핸드/백핸드 안정화, 실수 줄이기, 오픈플레이 적응
초중급	3rd shot drop, 리셋, 블록, 전진 타이밍, 더블스 포지션
중급 이상	스피드업, 카운터, 롤 발리, 스택킹, 대회 전술, DUPR 매치 준비

BEGINNER ROADMAP

입문자 8회 성장 로드맵

- 1-2회: 그립, 준비 자세, 포핸드/백핸드 기본
- 3-4회: 서브, 리턴, 발리, 기본 랠리 연결
- 5-6회: 딕크, 3rd shot, 네트 접근과 포지셔닝
- 7-8회: 스코어 이해, 게임 적용, 오픈플레이 진입 준비

DUPR & MATCH LAB

DUPR & 매치 분석

- DUPR 평가 서비스 무료 제공
- 실전 매치 후 피드백을 통해 기술-전술 연결
- 서브 안정성, 리턴 깊이, 네트 장악, 의사결정 등 개인별 과제 제시
- 레슨 → 실전 → 평가 → 보완의 선순환 구조

SINGLES PERFORMANCE

싱글 플레이 전문 레슨

싱글 플레이는 넓은 코트 커버, 강한 서브와 리턴, 빠른 전진, 드라이브와 패싱샷, 체력과 풋워크가 중요한 종목입니다. 이 프로그램은 싱글 경기력 향상을 위한 전문 레슨입니다.

서브·리턴 패턴

- 강한 1구와 깊은 리턴으로 포인트 주도권 확보

코트 커버 풋워크

- 전후좌우 움직임, 회복 스텝, 체력 루틴 강화

드라이브·패싱샷

- 싱글 전개에 필요한 공격 루트와 마무리 훈련

매치 운영

- 상대 유형별 전략, 점수 상황별 의사결정 훈련

JUNIOR ELITE

엘리트 주니어반

피클볼 선수를 목표로 하거나 탁구·테니스·배드민턴 등 라켓스포츠 경험을 바탕으로 피클볼 전문 훈련을 받고자 하는 주니어를 위한 선수 육성 프로그램입니다.

구분	내용
목표	기본기 정립, 패들 컨트롤, 풋워크, 실전 매치, DUPR 및 대회 준비
구성	기술 훈련, 영상 피드백, 매치 훈련, 컨디셔닝, 대회 컨설팅
대상	초등 고학년-고등학생, 라켓스포츠 경험자, 보호자 동의 필수
등록	상담 및 레벨 테스트 후 별도 구성



대한민국 탑플레이어 김응권 Sponsored by SPOMOTIVE

POLICY

레슨 약관 및 운영 안내

항목	내용
예약 및 출석	모든 레슨은 사전 예약제로 운영됩니다. 지각 시 지각 시간만큼 수업 시간이 차감되며, 회원 사유의 지각 또는 불참은 수업 연장 사유가 되지 않습니다.
변경 및 취소	일정 변경은 최소 24시간 전까지 요청해야 합니다. 24시간 이내 취소, 당일 취소, 무단 불참, 노쇼는 수업 1회가 차감될 수 있습니다.
그룹 레슨	그룹 레슨은 3인 이상부터 개설되며 최대 6인까지 운영됩니다. 레벨 차이가 큰 경우 센터 판단에 따라 반 조정이 필요할 수 있습니다.
쿠폰 유효기간	쿠폰 5회권은 등록일 기준 3개월, 10회권은 5개월 사용을 원칙으로 합니다. 특별 사유가 있는 경우 센터와 협의할 수 있습니다.
시설 이용	트레드밀 및 GYM 혜택은 레슨 당일에 한해 이용 가능하며, 센터 운영 상황 및 혼잡도에 따라 제한될 수 있습니다.
DUPR 평가	DUPR 무료 평가는 등록 기간 중 1회를 기준으로 운영됩니다. 공식 반영 여부는 DUPR 시스템 및매치 등록 기준에 따릅니다.(DUPR 신규 계정에 한하여 적용 가능)
환불 및 양도	환불은 등록일, 수강 시작 여부, 사용 횟수에 따라 내부 기준에 따라 처리됩니다. 이미 진행된 수업과 노쇼로 차감된 수업은 환불 대상에서 제외됩니다.양도는 원칙적으로 불가능합니다.
안전 및 부상	기존 부상, 질환, 통증이 있는 경우 레슨 전 코치에게 알려야 합니다. 안전한 수업을 위해 코치의 지시에 따라야 합니다.

CONSULTATION CHECK

상담 체크리스트

- 피클볼 경험 여부
- 운동 목적
- 주당 가능 횟수
- 오픈플레이 참여 의향
- 패들 보유 여부
- 라켓스포츠 경험
- 희망 레슨 방식
- 선호 시간대
- 대회/DUPR 목표
- 부상 또는 신체 제한 사항

"전세계에서 가장 빠르게 성장하는 스포츠 피클볼,스포모티브에서 제대로 시작 해보세요.
여러분의 피클볼 LIFE의 A TO Z까지 함께 하겠습니다"